

Production orale *B1*

Monologue : expression d'un point de vue

Les problèmes de sommeil des adolescents



Pas évident pour des parents d'aider leurs ados à gérer leur sommeil. A l'âge où ils s'isolent dans leur chambre et où on ne s'occupe plus de leur coucher. Pourtant, les enseignants pointent souvent leur fatigue et leur manque de concentration.

Pensez-vous que ce problème soit actuel dans votre pays ? Parlez de votre expérience ou celle de votre famille ou de vos amis concernant les problèmes de sommeil. Dormez-vous assez ? Si non, donnez les raisons de votre conduite. Quelle solution proposeriez-vous pour améliorer cette situation ?

L'examineur pourra vous poser quelques questions.

(5 minutes)